



ALLA RICERCA DEL NOSTRO "PERSONAGGIO"

Un percorso per la costruzione del nostro "clown" attraverso una migliore consapevolezza di noi stessi e la valorizzazione di ciò che siamo

"Il clown è il poeta del sorriso (...) E' una persona che ti insegna l'apertura verso la realtà, che ti chiede di non precludere mai la possibilità di incontro"

Questo percorso non ha la pretesa di creare dei clown nell'accezione circense del termine: gli incontri sono rivolti a coloro che, lavorando con i bambini e i ragazzi in diverse situazioni, hanno voglia di scovare nei meandri della propria personalità quella "maschera" da indossare per migliorare l'approccio con l'altro, per fare dell'ironia su sé stessi, per arricchire il proprio repertorio espressivo. Può non uscirne un clown col naso rosso, non è indispensabile: l'importante sarà ESPRIMERSI.

1° incontro – venerdì 7 marzo 2008 dalle 16.00 alle 18.30:

- Identificazione del "personaggio": come parla, come cammina, come si chiama, come si esprime, come usa gli oggetti in maniera creativa, come si trucca.
- Giochi di improvvisazione individuali.

2° incontro - venerdì 14 marzo 2008 dalle 16.00 alle 18.30:

- Lavorare in coppia o in gruppo: giochi di fiducia, ascolto, sintonia.
- I personaggi si incontrano: giochi di improvvisazione a coppia e in gruppo.
- Esercizi clown: finte prese (capelli e orecchie), finti abbracci, il ciapa-ciapa (i finti schiaffi), basi per le gags clown classiche

3° incontro - venerdì 21 marzo 2008 dalle 16.00 alle 18.30:

- Muoversi nello spazio: esercizi per usare lo spazio in maniera "teatrale".
- Ripasso degli esercizi clown e inserimento nelle gags clown "tradizionali".
- Costruire una gag inserendo giochi interattivi col pubblico e micromagia (molto utile per chi fa animazione)
- Distribuzione di copioni e musiche per creare uno spettacolo.

4° incontro - venerdì 28 marzo 2008 dalle 16.00 alle 18.30:

- Allestimento di uno spettacolo con le gags distribuite.
- Esibizione corale.

Il corso sarà tenuto dal **Clown Mozzarella ;0)**
(Lorena Cattarinussi, clown di corsia
e Presidente dell'Associazione Girotondo)
presso la Sala Musica del Circolo Sportivo ARCA
Via degli Angeli 146 – Roma (Arco di Travertino)
Costo: € 120,00

I materiali per travestirsi e truccarsi,
i palloncini scultura e le micromagie (qualora le vogliate
inserire nel 3° incontro) sono a carico dei partecipanti.

Lorena 3358383548
lorena.cattarinussi@girotondo.org

